LE FRANÇAIS DU QUOTIDIEN

PARLER FRANÇAIS PLUS NATURELLEMENT

5 actes de communication pour enrichir ton français oral



LA BONNE IDÉE

Dire « **j'aime** », « **je préfère** » ou « **c'est difficile** », c'est tout à fait correct. Mais pour parler plus naturellement, il faut aussi connaître des formulations **plus spontanées, plus nuancées** et adaptées à la situation.

1 EXPRIMER SES GOÛTS

J'apprécie...

Exemple : J'apprécie ce chanteur, même si je ne connais pas toutes ses chansons.

Souvent plus mesuré que « j'adore ».

Mon truc à moi, c'est...

Exemple : Mon truc à moi, c'est le rugby !

Une façon personnelle de parler de ce qu'on aime particulièrement.

C'est pas trop mon truc.

Exemple : Le football ? Bof... c'est pas trop mon truc.

On exprime un manque d'intérêt sans dire qu'on déteste.

Je suis pas très fan de...

Exemple : Je suis pas très fan de ce genre de films.

Une façon assez douce d'exprimer une réserve.

LE REGISTRE, ÇA COMPTE !

À l'oral familier, on omet souvent « ne » : **« c'est pas »**. À l'écrit soigné : **« ce n'est pas »**.

2 EXPRIMER UNE PRÉFÉRENCE

Je suis plutôt… / je suis plus…

Moi, je suis plutôt rugby. • Je suis plus thé que café.

Pour indiquer ce qui te correspond davantage.

Quitte à choisir…

J'aime la mer et la montagne. **Quitte à choisir, je prends la mer.**

Quand on aime les deux, mais qu'il faut se décider.

Y a pas photo !

Entre un croissant industriel et un bon croissant de boulangerie, **y a pas photo !**

Familier : une option paraît nettement meilleure que l'autre.

À RETENIR

« Je suis plutôt… » indique une préférence ; « y a pas photo ! » marque une différence évidente.

3 EXPRIMER UNE DIFFICULTÉ

Je galère à…

Je galère à réserver mon billet de train.
Familier : je rencontre de grosses difficultés.

C'est la galère !

Le site plante et ma carte est refusée… **C'est la galère !**
Pour une situation compliquée ou pénible.

Je m'en sors pas.

J'ai tout essayé, mais je m'en sors pas !
J'ai du mal à gérer ou résoudre la situation.

Je bloque sur…

Je bloque sur la cinquième question de l'exercice.
Difficulté précise, à un endroit particulier.

LE MOT « GALÈRE »

À l'origine, une galère est un bateau à rames. Le travail des rameurs était particulièrement pénible.

4 EXPRIMER UNE INTENTION

Pour parler de tes projets, tu peux aller plus loin que « je veux » ou « j'ai l'intention de ».

J'ai prévu de + infinitif

« Ce week-end, **j'ai prévu de** faire un peu de sport. »

Un projet envisagé, parfois déjà organisé.

Je compte bien + infinitif

« Cette année, **je compte bien** améliorer mon français ! »

Une intention ferme, qui exprime la détermination.

LA NUANCE

On peut vouloir faire quelque chose sans avoir encore prévu de le faire. Et « je compte bien » insiste sur la volonté d'y arriver.

5 DONNER SON APPRÉCIATION

C'est pas mal du tout !

« J'ai goûté ce plat. Franchement, **c'est pas mal du tout !** »

Malgré « pas », l'appréciation est généralement positive.

Ça se laisse + infinitif

« Ça se laisse manger / regarder / écouter. »

Pas exceptionnel, mais plutôt agréable ou acceptable.

Ça casse pas trois pattes à un canard.

« Ce film ? Bof… **ça casse pas trois pattes à un canard.** »

Familier : rien d'extraordinaire, plutôt décevant.

Attention : ces trois expressions ne sont pas interchangeables : positive, modérée, puis décevante.

L'ESSENTIEL EN UN COUP D'ŒIL

Choisis une expression selon **l'idée** que tu veux exprimer, mais aussi selon **le contexte**.

ACTE DE LANGAGE	EXPRESSION	NUANCE
Goûts	C'est pas trop mon truc.	Manque d'intérêt
Préférences	Quitte à choisir…	Choix entre deux options
Difficultés	Je bloque sur…	Problème précis
Intentions	Je compte bien…	Détermination
Appréciation	Ça se laisse regarder.	Avis mitigé

A À TOI DE PARLER !

Réponds en une phrase, en utilisant **au moins une expression** de la fiche.

1. Quel loisir n'est pas trop ton truc ? Et quel est ton truc à toi ?

2. Mer ou montagne ? Quitte à choisir, tu prends quoi ?

3. Sur quel point de français bloques-tu en ce moment ?

4. Qu'est-ce que tu comptes bien faire cette année ?

LE CONSEIL DU PROF

N'apprends pas ces expressions comme une simple liste ! **Réutilise-les dans tes propres conversations.** Et garde à l'esprit que le français naturel dépend aussi du contexte.

ENVIE DE CONTINUER ?

Cours vidéo, podcasts et activités interactives pour progresser à ton rythme sur **le Club de français en ligne.**

www.lefrenchclub.fr

© 2026 Jordi PORTES (EI) · Le French Club. Partage autorisé avec attribution.